



تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): (۱/۵ نظری - ۵ عملی)	نام و شماره درس: تروما پیشرفته ۲
مدت زمان ارائه درس: تمام طول ترم	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی نایوسه گروه فوریت های پزشکی
محل برگزاری: دانشکده پرستاری رشت / مرکز مهارت بالینی دانشگاه	دروس پیش نیاز:
تلفن و روزهای تماس:	نام مسئول برنامه: آقای حجت هوشیاری خواه
	آدرس ایمیل:

مقدمه:

تروما اولین علت مرگ و میر و از علل اصلی از کار افتادگی و معلولیت جمعیت فعال در کشور های در حال توسعه میباشد. این موضوع در این کشورها کمتر مورد توجه قرار گرفته است. متأسفانه این وضعیت رو به وخیم تر شدن است و بر طبق پیش بینی های به عمل آمده میلادی، تروماهای ناشی از حوادث رانندگی به تنهایی دومین علت سالهای از دست رفته ۴۲۴۲ توسط سازمان بهداشت جهانی، تا سال زندگی در سراسر جهان خواهد بود. بررسی میزان مرگ و میر ناشی از تروما در هر صد هزار نفر جمعیت نشان میدهد که این میزان در نفر بوده است. از طرفی تروما هزینه های مستقیم و غیر مستقیم اقتصادی و اجتماعی زیادی را نیز به جامعه ۹۳ نفر و در ایران ۸۸ جهان تحمیل کرده است. در این درس دانشجو ضمن فراگیری مکانسیم کینماتیک، مکانسیم تروما، با ارزیابی، علائم و نشانه های تروما های اندام حرکتی، قفسه سینه، صورت، گردن، ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات ویژه ار کنار خیابان تا زمان انتقال به مرکز درمانی آشنا خواهد گردید. peer همچنین در مرکز مهارت های بالینی پس از نمایش فیلم و اسلاید با استفاده از شبیه سازی، سایر امکانات همه peer مراحل مهارت آموزی را تمرین خواهد نمود. لذا دانشجویان کارشناسی نایوسه گروه فوریت پزشکی در این واحد علاوه، با علاوه بر آشنایی با مباحث تکمیلی تروما پیشرفته، مهارت ورزی بالینی در خصوص ابر مروری بر تروما پیشرفته تروما پیشرفته پیش بیمارستانی را فرا خواهند آموخت.

هدف کلی درس:

در این درس دانشجو با کلیه بیماریها و حوادث مبحث تروما آشنا شده و چگونگی برخورد با اینگونه بیماران را فرا خواهد گرفت. آشنایی با آسیب های مختلف بویژه آسیب های نیازمند مراقبت فوری در اندام های حرکتی، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات اولیه مورد نیاز منطبق بدستورالعمل اف لاین و گاید لاین مراقبت های پیش بیمارستانی

اهداف اختصاصی درس:

اهداف ویژه: پایان این واحد آموزشی از دانشجو انتظاری ردد:

- دانشجو بتواند تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما را بیان کند (مدرس دکتر حق دوست)
- مکانیسم های تاثیر گذار در بروز تروما را بیان کند (مدرس دکتر حق دوست)
- انواع خونریزی و روش های کنترل آن را بیان کند و شرح دهد. (حیطه شناختی). (مدرس دکتر حق دوست)
- شوک و مراحل آن، پاتوفیزیولوژی شوک، مراحل تشخیص و درمان شوم را بیان کند و شرح دهد. (حیطه شناختی) (مدرس دکتر حق دوست)
- اصول مایع درمانی را شرح دهد و انواع سرم ها و فرآورده های خونی را بیان کند. (مدرس دکتر حق دوست)
- اقدامات حمایتی و درمانی را بیان کند و شرح بدهد. (حیطه شناختی). (مدرس دکتر حق دوست)
- شناسایی ترومای سر و ستون فقرات، بررسی علائم و نشانه ها آسیب های حرارتی و شوک الکتریکی، (مدرس دکتر حق دوست)
- تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری و تروما در بارداری را بیان کند زخم های نافذ و غیر نافذ، صدمات نخاعی در بارداری و مراقبت های مربوطه را شرح دهد (مدرس خانم دکتر)
- ارزیابی صحنه تصادف و حوادث، ارزیابی اولیه مصدوم، چگونگی انجام تریاژ در صحنه تصادف را بیان نماید (هوشیاری)
- اصول ارزیابی در تروما اندام و مراقبت های ارتوپدی در مصدومین را بیان نماید. (هوشیاری)
- ترومای اندامها (ارزیابی، انواع شکستگی، علل و علائم، اقدامات اولیه، ثابت سازی) را توضیح دهد (حیطه شناختی). (هوشیاری)
- انواع روش ها و وسایل ثابت سازی را توضیح دهد (حیطه شناختی). (هوشیاری)
- ارزیابی، انواع تروماها، علل و علائم و اقدامات اولیه در ترومای قفسه سینه را توضیح دهد (پنوموتوراکس ساده. پنوموتوراکس فشارنده) (هوشیاری)

- روش های رفع فشار، قفسه سینه شناور و نحوه برخورد با مصدوم تروما را بیان نماید. (حیطه شناختی) (هوشیاری)
- ارزیابی، انواع تروماها، علل و علائم و اقدامات اولیه در ترومای شکم، لگن، سیستم ادراری را توضیح دهد (هوشیاری)
- ارزیابی، انواع تروماها، علل و علائم و اقدامات اولیه در ترومای حاد جراحی را توضیح دهد (حیطه شناختی). (هوشیاری)
- ملاحظات زنان و زایمان در حوادث ترومایی را نشریح نماید (خانم دکتر ثابت قدم)

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس نظری . تروما پیشرفته ۲

نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱		۱۳-۱۵ دوشنبه سه شنبه	مفاهیم و اهمیت تروما و مکانیسم های تاثیر گذار در بروز تروما	دکتر حق دوست	سخنرانی فعال بحث گروهی	پاورپوینت	تئوری
۲			انواع خونریزی و روش های کنترل آن	دکتر حق دوست			تئوری
۳			شوک و مراحل آن، پاتوفیزیولوژی شوک، مراحل تشخیص و درمان	دکتر حق دوست			تئوری
۴			- اصول مایع درمانی ، انواع سرم ها و فراورده های خونی	دکتر حق دوست			تئوری

تثوری			دکتر حق دوست	شناسایی ترومای سر ، بررسی علائم و نشانه ها، اقدامات حمایتی و درمانی			۶
تثوری			دکتر حق دوست	شناسایی ترومای ستون فقرات ، بررسی علائم و نشانه ها، اقدامات حمایتی و درمانی			
تثوری			آقای هوشیاری	خلاصه ای بر ارزیابی، انواع تروماها، علل و علائم و اقدامات اولیه در ترومای اندام ها ، قفسه سینه ، سر و گردن و..			
تثوری			آقای هوشیاری	ارزیابی، انواع تروماها، علل و علائم و اقدامات اولیه در ترومای قفسه سینه			۷
تثوری			آقای هوشیاری	تروما اندام ها (ارزیابی ،انواع شکستگی ، علل و علائم ، ۷ اقدامات اولیه، با رعایت اصول ارتوپدی و ثابت سازی اندام ها			۸
تثوری			آقای هوشیاری	ارزیابی، انواع تروماها، علل و علائم و اقدامات اولیه در ترومای شکم، لگن، تروما سیستم ادراری			۹
تثوری			آقای هوشیاری	ارزیابی، انواع تروماها، علل و علائم و اقدامات اولیه در ترومای حاد جراحی			۱۰

تئوری			خانم دکتر ثابت قدم	ملاحظات زنان و زایمان در حوادث ترومایی			۱۱
-------	--	--	--------------------------	--	--	--	----

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس نظری . تروما پیشرفته ۲
نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱۴		۱۵-۱۷	ارزیابی صحنه حادثه و خارج کردن سریع مصدوم (۱ نفره / ۲ نفره) و ونحوه مدیریت صحنه حادثه	آقای هوشیاری	گام شبیه ۵ جلسه روش ۱ سازی / بازخورد ساختار مند / فرایند دبریفینگ	تجهیزات حمل و انتقال مصدوم	تئوری- عملی
۱۵		۱۵-۱۷	روش های کنترل خونریزی خارجی و پانسمان زخم های حاد تروماتیک				تئوری- عملی
۱۶		۱۵-۱۷	اقدامات اولیه در ترومای گردن و ستون فقرات (بی حرکتی و ثابت سازی)				تئوری- عملی
۱۷		۱۵-۱۷	اداره ترومای قفسه سینه				تئوری- عملی
۱۸		۱۵-۱۷	انواع روش های ثابت سازی اندام ها در تروما اندام ها				تئوری- عملی
			خود تمرینی ۲ ساعتی				عملی
			آزمون عملی				هماهنگی با آموزش

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصل، صفحات مورد نظر و این درس - در صورتی که مطالعه بر کتاب یا بر مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد):

۱- میستویچ جوزف، اورژانس های پیش بیمارستانی پایه

۲- بلدسوبرایان، اورژانس های طب پیش بیمارستانی میانی

۳- browner , bruce D et al. emergency care and transportation of the sicked & injured. AAOS 8. SUNBURY. 2002.

۴- Rhonda. J back. intermediated emergency care & transportation of the sickbed and injured. 2005

۵- زانوس ، مریم پاشا و سایر همکاران. فوریت های پزشکی در اورژانس پیش بیمارستانی. وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی، سازمان اورژانس کشور. معاون آموزشی. ۱۴۰۰.

۵- منابع مطالعه بیشتر:

- دستورالعمل های پیش بیمارستانی ، معاون درمان وزرات متبوع

- دستورالعمل های پیش بیمارستانی معاون محترم درمان دانشگاه

- گاید لاین تروما جراحی معاون درمان دانشگاه

- درس نامه ویژه گروه فوریت های پزشکی PHTM

انکانات آموزشی

- ویدیو پروجیکشن
- مدل شبیه ساز تروما / مدل قفسه سینه/ مدل تزریق داخل استخوانی/ مدل تزریقات وریدی پیشرفته / کیت خونریزی / مدل زایمان و...
- تجهیزات مربوط کنترل خونریزی ، اسپلنت هوایی، واکيوم و...
- کاسکت موتور
- کاسکت دوچرخه
- انواع برانکارد پیش بیمارستانی (COT / SEAT .S ,..)

نحوه ارزشیابی دانشجو با نام مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم پایان دوره

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
	بعد از هماهنگی با نماینده کلاس و آموزش	۷ نمره	آزمون میان ترم
	هماهنگی با آموزش	۹ نمره	امتحان پایان ترم
	هماهنگی با کلاس	۴ نمره	تکالیف
	هماهنگی با مرکز مهارت بالینی دانشگاه	۲۰ نمره	آزمون عملی

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

به دانشجویی دوره ملزم بر رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی
- حضور دانشجویان در برنامه کلاس نظری و عملی الزامی است
- در صورت غیبت غیر موجه دانشجو منطبق بر مقررات آموزشی عمل خواهد گردید.